

INFORME DE ESTADÍSTICA NOVIEMBRE DE 2024

Para el mes de noviembre de 2024 los grupos tuvieron una permanencia estable. Los

grupos son de todas las edades desde primera infancia hasta adulto mayor.

A continuación, se realizará un análisis específico por horario y categoría.

ADULTO MAYOR 7-8 MARTES

Se manejan dos grupos de 7 a 8 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años, es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

ADULTO MAYOR 8-9 MARTES

Se manejan dos grupos de 7 a 8 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años, es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

ADULTO MAYOR 7-8 JUEVES

Se manejan dos grupos de 8 a 9 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de racionamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

ADULTO MAYOR 8-9 JUEVES

Se manejan dos grupos de 8 a 9 am, con 14 personas en cada carril para un total de 28 personas en agua, con un rango de edad entre 51 y 75 años es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua, se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de racionamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

ADULTO MAYOR 11-12 MARTES Y JUEVES

Se maneja 1 grupo de 11 a 12 am, 2 días a la semana con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades motrices y habilidades en el agua un poco más desarrolladas se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo y puntualidad. Con este grupo se maneja una intensidad de entrenamiento más alta debido a un proceso anterior en piscina por ende lo que se busca es mejorar el rendimiento en agua con este grupo semi-avanzado.

ADULTO 11-12 MARTES

Se maneja 1 grupo de 11 a 12 am, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presentó algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya logran realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años. Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

ADULTO 12-1 MARTES

Se maneja 1 grupo de 12 a 1 pm, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presentó algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya logran realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años. Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

ADULTO 10-11 JUEVES

Se maneja 1 grupo de 10 a 11 pm, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presentó algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya logran realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años. Se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de racionamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

ADULTO 11-12 JUEVES

Se maneja 1 grupo de 10 a 11 pm, con 14 personas en agua, es un grupo muy activo con buenas capacidades y buena respuesta a los ejercicios propuestos por el instructor, la mayoría presento algunas dificultades con técnicas como la inmersión pero ya logran realizar la técnica y mejorar su capacidad de respiración, Con este grupo se maneja una intensidad media debido al rango de edad, en su mayoría de 20 a 45 años.

Se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de razonamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

NIÑOS 12-1 MARTES

Se maneja 1 grupo de 12 a 1 pm, con 14 niños en agua, con buena respuesta motriz, se trabaja con ellos ejercicios de adaptación en los cuales el niño aprende a flotar y manejar la respiración, técnicas indispensables en el deporte de natación.

A pesar de que la mayoría de niños estudian en ese horario se evidencia que muchos han sacado permiso para poderlos llevar y cumplir con el horario de las clases. Durante este mes se presentó 1 día de racionamiento de agua por tal razón no se pudo realizar una clase con ellos, aun así en las clases que se han desarrollado se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo.

NIÑOS 12-1 JUEVES

Se maneja 1 grupo de 12 a 1 pm, con 14 niños en agua, con buena respuesta motriz, se trabaja con ellos ejercicios de adaptación en los cuales el niño aprende a flotar y manejar la respiración, técnicas indispensables en el deporte de natación.

A pesar de que la mayoría de niños estudian en ese horario se evidencia que muchos han sacado permiso para poderlos llevar y cumplir con el horario de las clases.

Se ha tenido más continuidad en las clases debido a que no se ha presentado ningún tipo de razonamiento o algún evento que altere el horario, se evidencia muy buena actitud de trabajo con el grupo, puntualidad y ganas de fortalecer las capacidades acuáticas.

NIÑOS 2-3 MARTES Y JUEVES

Se maneja 1 grupo de 2 a 3 pm, dos días a la semana con 14 niños en agua, con buena respuesta motriz, se trabaja con ellos una intensidad de entrenamiento más altas debido a un proceso anterior en piscina por ende lo que se busca es mejorar el rendimiento en agua con este grupo semi-avanzado, buscando así potenciar capacidades físicas y técnicas dentro del deporte de la natación.

PRIMERA INFANCIA 9-10 MARTES

En este grupo contamos con 7 niños de 3 a 6 años los cuales ingresan al medio acuático con un acompañante adulto el cual será la guía dentro del agua, solo se tuvo 1 sesión en este mes, por el racionamiento de agua que fue el día martes, se evidencia una buena postura y dinámica a la hora de realizar el proceso.

PRIMERA INFANCIA 10-11 MARTES

En este grupo contamos con 7 niños de 3 a 6 años los cuales ingresan al medio acuático con un acompañante adulto el cuales será la guía dentro del agua, solo se tuvo 1 sesión en este mes, por el razonamiento de agua que fue el día martes, se evidencia una buena postura y dinámica a la hora de realizar el proceso.

PRIMERA INFANCIA 9-10 JUEVES

En este grupo contamos con 7 niños de 3 a 6 años los cuales ingresan al medio acuático con un acompañante adulto el cuales será la guía dentro del agua, se evidencia muchas ganas de realizar un buen proceso por parte de los niños, logrando que en las clases ejecutadas asistan con puntualidad.

PRIMERA INFANCIA 10-11 JUEVES

En este grupo contamos con 7 niños de 3 a 6 años los cuales ingresan al medio acuático con un acompañante adulto el cuales será la guía dentro del agua, se evidencia muchas ganas de realizar un buen proceso por parte de los niños, logrando que en las clases ejecutadas asistan con puntualidad.